



FATHER JOSEPH BILL, V.C.,M.A.

World Renowned Preacher

thank you Jesus, praise you Jesus!



společenství mládeže Fatimského Apoštolátu v ČR

www.frbill.info

MODLITBY SPOLEČENSTVÍ



společenství mládeže Fatimského Apoštolátu v ČR

Mládež FA vytváří společenství (modlitební skupiny) pro všechny ty, kteří se rozhodli jít za Ježíšem a hledají společenství mladých podobného smýšlení. Tito mladí lidé se schází ve svých modlitebních skupinách pravidelně jednou týdně ve středu večer (cca ve 20:00 hod). V místech, kde ještě modlitební skupiny (společenství) nevznikly, se jednotliví členové a přátelé modlí (případně i sami) ve svých domovech.

Společenství mládeže není uzavřeným společenstvím. Každý se může připojit, avšak primárně jsou tato společenství určena mládeži (kde 13 ani 33 let není hranice :-).

Hlavním cílem je vytváření láskyplného, milujícího a radostného společenství, kde se lidé společně modlí, čtou z Písma, hovoří o osobních zkušenostech s Pánem apod. Dalším z cílů je předávat Krista i ostatním mladým lidem, kteří o Ježíšovi ještě neslyšeli, ať již osobním příkladem, rozhovory nebo prací (např. pomoci s organizací duchovních cvičení a dalších duchovních akcí).

Ve svých modlitebních skupinách se tato mládež pravidelně modlí mimo jiné za pokračování odkazu otce Josepha Billa, za jeho následovníka otce Anthonyho, za pokračování jeho misí po celém světě, poskytuje službu přímělné modlitby, modlí se za úmysly osob, které o to požádají, dále se modlí za zeslání zvláštního požehnání pro všechny, kdo se připojují k těmto společným modlitbám, za všechny dosavadní účastníky duchovních cvičení s otcem Billem, s otcem Anthonyem i za všechny další a budoucí účastníky exercicií, za organizátory i za všechny pomocníky při exerciciích a za celý Fatimský Apoštolát v ČR a v celém světě.

Program modlitebních skupin

(stejný nebo podobný program můžeme aplikovat i v soukromí našich domovů, pokud v našem místě ještě není modlitební skupina)

I. Mariánská píseň

II. Znamení Sv. Kříže – modlitba k Duchu Svatému

III. Biblický verš + čtení z knihy („Sestra Lucie hovoří o Fatimě“, poselství z Medjugorje)

IV. Svatý růženec

V. Zásvětná modlitba Neposkvrněnému Srdci P. Marie

VI. Modlitba za osvobození

VII. Smírná modlitba k Nejsvětějšímu Srdci Ježíšovu (motto hnutí)

VIII. Otče náš

IX. Požehnání – Znamení Sv. Kříže

X. Píseň na závěr

Do tohoto programu mohou být zařazeny i další body, např.:

Čtení z knihy otce Billa + tzv. modlitba otce Billa
Modlitba za povolání do manželství / zasvěceného života
Prosby, díky a chvály (spontánní)
Litanie o pokoru
Modlitba za uzdravení a další modlitby z tohoto sešitu

Poznámka pro moderátory společenství: Pamatujme také na získávání dalších, berme ohled, dle našeho vidění, na „méně modlíci se“, kteří se k nám připojují. Je důležité se ve společenství modlit otevření působení Ducha svatého, pořadí a průběh je možné i spontánně měnit, kladme největší důraz na JEDNOTU. Jednotu mezi námi, modlíci se, ale také ve vědomí, že jsme-li církev, pak se modlíme v jednotě s Petrem, apoštolů a s Marií; tedy se Svatým Otcem, biskupy a následně v jednotě s jejich pomocníky kněžími a s celým Božím lidem.
(Hřích rozděljuje, Duch svatý sjednocuje.)

SEKCE MLÁDEŽE FATIMSKÉHO APOŠTOLÁTU ČR

Národní ředitel (pro ČR): David Bílek (osobně pověřen P. Josephem Billem)

Kontaktní osoba: Lucie Ortiz (lubu78@hotmail.com)

Světový apoštolát Fatimy - Fatimský Apoštolát ČR

Mariánské hnutí katolické církve schválené Svatým stolcem a Českou biskupskou konferencí pro působení ve všech diecézích ČR, založeno Mons. Haroldem V. Colganem (1894-1972) v USA, nyní působí již ve 110 zemích světa a má více než 25 mil. členů.

Národní prezident hnutí: P. Mgr. Pavel Dokládál

IČO:736 32 996 DIČ:CZ73632996

I. Mariánská píseň

II. Znamení Sv. Kříže – modlitba k Duchu Svatému

1. Přijď Duchu svatý, přijď na mocnou přímluvu Neposkrvněného srdce Panny Marie své milované nevěsty. (3x)

2. Panno Maria, nauč nás, prosíme, opravdové úctě, vnímavosti a dětské oddanosti ke svému Snoubenci, nauč nás jasně rozeznávat, co je jeho dílo a co je dílo jeho Odpůrce, kterému Ty drtíš hlavu.

Prosíme Tě, Panno Maria, přímluv se, abychom dostali od Ježíše toho Ducha, z kterého Tvoje Tělo Ježíše počalo. Ať milujeme Ježíše v tom Duchu, ve kterém se mu Ty klaníš jako Pánu a hledíš na něho jako na Syna. **Amen.**

Odpusť nám Duchu Svatý, že Ti dáváme tak málo místa v našem vědomí, v našich modlitbách, odpusť, že Tvou trvalou přítomnost v nás opomíjíme a zahrnujeme Tě jen svou neuvědomělostí, nevděčností a zcela nedostatečnou úctou. Děkujeme ti Duchu Svatý, že sestupuješ, abys obnovil tvář země, že nás vedeš, aniž bys v nejmenším omezil naši svobodu.

3. Prosby k Duchu Svatému

- přijď Duchu, od čtyř větrů a zaduj! Přijď, Ruach! – **přijď, Duchu Sv.**
- přijď Duchu Sv., vždyť slyšíš naše volání, vidíš zemi, která dychtí po dešti, přijď a uveď nás do srdce Trojice, veď nás k Otci i Synu, - **přijď, Duchu Sv.**
- přijď Duchu Sv., přijď na mocnou přímluvu Neposkrvněného Srdce Panny Marie, své milované Nevěsty, Ty jsi Ji naplnil svou milostí, s ní jsi spolupracoval při vtělení a zrození Božího Syna i při zrození jeho mystického těla – Církve, Ty jsi ji oděl sluncem a hvězdami a spolupracuješ s ní i v současné kritické době rozhodující konfrontace s duchem lži a smrti, - **přijď, Duchu Sv.**
- přijď Duchu Sv., Přijď Boží Sílo i Boží Něho! Obnov naši odvahu, vyplň naši samotu ve světě, vytvoř v nás důvěrnost s Bohem! Přijď, ó Duchu, z Kristova boku otevřeného na kříži! Přijď z úst Zmrtvýchvstalého! Přijď Duchu Sv., a osviť mou inteligenci, nauč mě všemu, co neznám, otevři oči mé duše, pohni mou vůli a udělej si příbytek v mém srdci, - **přijď, ..**
- přijď Duchu Sv., Ty jsi autorem a zdrojem lidství Božího syna, z Tebe byl počat náš Vykupitel, Ty jsi vedl a sílil celý jeho pozemský život až do posledního vydechnutí na kříži a po třech dnech Jsi ho vyvedl oslaveného z hrobu, - **přijď, Duchu Sv.**
- přijď Duchu Sv., Ty jsi plod Ježíšovy modlitby, Ty jsi světlo, které osvěcuje, oheň, který rozněcuje, dech, který dává život, - **přijď, Duchu Sv.**
- přijď Duchu Sv., Ty jsi duší Církve, žiješ v srdci Ježíšově a v Eucharistii, - **přijď, Duchu Sv.**
- přijď Duchu Sv., Ty spojuješ Ježíše s dušemi, Jsi Boží Síla, Světlo, které nehasne, Jsi ten, který střeží v Ježíšově Církvě neomylnou Pravdu. Jsi autorem každé milosti, - **přijď, Duchu Sv.**
- přijď Duchu Sv., přijď, Duchu Stvořiteli, Ty jediný můžeš obnovit tvář země a vydat svědectví o vtěleném Slovu, - **přijď, Duchu Sv.**
- přijď Duchu Sv., Ty jsi duchovní dokonalost, Ty jsi slunce duší, Ty jsi radost srdcí, pouto, které spojuje s Ježíšem, - **přijď, Duchu Sv.**
- přijď Duchu Sv., odpočinku duší, Ty jsi Ten, který posvěcuje Církev, vyháníš zlé duchy a uzdravuješ duše, - **přijď..**
- přijď Duchu Sv., Ty jsi teplo, osvěžení, život, ...nauč nás podstatě lásky, - **přijď, Duchu Sv.**
- přijď Duchu Sv., a prostup celý můj intelekt, aby v něm kralovalo Tvé světlo, - **přijď, Duchu Sv.**
- přijď Duchu Sv., a strav mou vůli, kraluj celé mé bytosti, mým skutkům, slovům, myšlenkám, abych žil božským způsobem a vždy plnil Tvou vůli, - **přijď, Duchu Sv.**
- přijď Duchu Sv., buď mým vůdcem, mou Útěchou, mou Silou, posvěcuj mě svou radostí na jakémkoliv kříži, - **přijď, Duchu Sv.**
- přijď Duchu Sv., Ty, který dáváš hodnotit pozemské věci v jejich správné hodnotě a dáváš duši toužit po skutečnostech nebeských – naplň mě tímto spásným vlivem. - **přijď, Duchu Sv.**

4. Prosby o dary Ducha Svatého

- **Bud' veleben** /opakuje se za každou prosbou/

-Bože, dej mi trochu svého Ducha moudrosti, abych rozpoznal, kde mám ustoupit a kde mám plnit svůj úkol.

-Bože, dej mi trochu svého Ducha rozumu, abych poznal, co ode mne chceš a kdo to se mnou myslí dobře.

-Bože, dej mi trochu Ducha rady, abych pomáhal těm, kteří to potřebují a ptají se mne na radu.

-Bože, dej mi trochu Ducha síly, abych se odvážil - i proti názoru ostatních - stát při Tobě.

-Bože, dej mi trochu Ducha vědění, abych se dobře učil a své znalosti abych používal pro radost a užitek ostatních.

-Bože, dej mi trochu Ducha zbožnosti, abych se modlil za druhé a ve všech věcech, i v těch nejmenších, Ti důvěřoval.

-Bože, dej mi trochu Ducha bázně Boží, abych s tím, co jsi stvořil, i když se to zdá zlé, zacházel dobře a abych nic lehkomylně neníčil.

5. Litanie k Duchu Svatému

Sláva Otci i Synu i Duchu Svatému.. - **Bud' veleben** /opakuje se za každou prosbou/

1. Duchu Svatý, sestup z trůnu svojí velebnosti a vybuduj si stánek v srdci svého služebníka.

2. Duchu Svatý, který jsi Otcem i Synem uctíváný, nauč mě žít ve stálé přítomnosti Boží.

3. Duchu Svatý, který jsi Otcem i Synem uctíváný, nauč mě žít podle vůle Nejvyššího.

4. Duchu Svatý, který sídlíš v srdci Božího Syna, nauč mě poznávat tě a upřímně tě milovat.

5. Duchu Svatý, který se staráš o slávu Boha Otce, nauč mě žít v odevzdanosti a úplné důvěře v Boha.

6. Duchu Svatý, znamení ohnivých jazyků, zapal v mém srdci oheň své lásky.

7. Duchu Svatý, tajemná holubice, nauč mě chápat Písmo svaté.

8. Duchu Svatý, který nemáš tvář ani jméno, nauč mě správně se modlit.
9. Duchu Svatý, který mluvíš ústy proroků, nauč mě žít v pokoji a ve vyrovnanosti ducha a duše.
10. Duchu Svatý, hořící ohnisko lásky, nauč mě žít moudře a trpělivě.
11. Duchu Svatý, dárce všech darů, nauč mě žít v pokoře a skromnosti.
12. Duchu Svatý, přetékající pokladnice milostí, nauč mě chápat cenu utrpení.
13. Duchu Svatý, bezedná pokladnice milostí, nauč mě správně využívat drahocenný čas.
14. Duchu Svatý, pokladnice, ze které neubývá, chraň mě od každé nelásky a pýchy.
15. Duchu Svatý, kterého bohatství nikdo nespočítá, nauč mě čelit zbytečným představám a myšlenkám.
16. Duchu Svatý, dárce přemnohých darů, nauč mě vyhýbat se neužitečné činnosti a planým řečem.
17. Duchu Svatý, z kterého plnosti jsme všichni přijali, nauč mě mlčet a promluvit v pravý čas.
18. Duchu Svatý, láska věčná, nauč mě dávat dobrý příklad jiným.
19. Duchu Svatý, dobroto nekonečná, dej mi vytrvalost v dobrém.
20. Duchu Svatý, sladký učiteli, nauč mě správně zacházet s lidmi.
21. Duchu Svatý, milý příteli duší, nauč mě nikoho neposuzovat a na křivdy nevzpomínat.
22. Duchu Svatý, obšťastňující světlo duše, nauč mě vidět potřeby jiných a nezanedbávat dobré skutky.
23. Duchu Svatý, Otče ubohých, dej mi poznat moje chyby.
24. Duchu Svatý, který konáš v duších zázraky, ved' mě bdělostí k dokonalosti.
25. Duchu Svatý, před kterým nic není utajené, nauč mě unikat osidlům ďáblůvým.
26. Duchu Svatý, který znáš budoucnost vesmíru, pomoz mi vymanit se z područí těla a ďábla.
27. Duchu Svatý, který znáš i moji budoucnost, svěřuji do tvé ochrany i moji rodinu, přátele, dobrodince a všechny lidi.
28. Duchu Svatý, s tvou Božskou pomocí nauč mě žít ke cti a slávě Boží, k spáse duší a k radosti Matky Boží, abych mohl umřít jako užitečný sluha. Amen.

Přislíbení Boha Otce těm, kteří se alespoň 3x týdně budou modlit tyto litanie

1. Vytrhnu Tě z rukou protivníka viditelným způsobem
2. Odstráním překážky, které Ti brání na cestě k dokonalosti
3. Přidám Ti anděla, aby Tě vnuknutím ochránil od nástrah hříchu
4. Vytrváš na cestě ctnosti
5. Dobře poznáš svoje nedostatky
6. Dostaneš sílu vymanit se z hříchů a zlých návyků
7. Upevním v Tobě víru, naději a lásku
8. Vytrhnu Tě z hmotné bíd

9. Tvoje rodina bude žít ve svornosti a lásce
10. Kdo chce pomoci svým bližním, musí se modlit tyto litanie denně alespoň po dobu půl roku.

Přislíbení Ducha Svatého

Tyto litanie se budou šířit jako lavina. Kdo tyto litanie předá jiným, má účast na jeho modlitbách.
Ať poví Duchu Svatému, na jaké úmysly chce obětovat získané zásluhy (pokud si je nechce nechat pro sebe).

6. Litanie k Duchu Svatému II.

Pane, smiluj se. - Pane, smiluj se.
 Kriste, smiluj se. - Kriste, smiluj se.
 Pane, smiluj se. - Pane, smiluj se.
 Bože, náš nebeský Otče, - smiluj se nad námi.
 Bože Synu, Vykupiteli světa,
 Bože Duchu svatý,
 Bože v Trojici jediný,
 Duchu svatý, jenž vychází z Otce i Synu, - přijď k nám.
 Božský Duchu, jenž jsi roven Otci i Synu,
 Přislíbení nejněžnějšího a nejštedřejšího Otce,
 Dare nejvyššího Boha,
 Paprsku nebeského světla,
 Původce všeho dobra,
 Prameni života,
 Ohni všechno stravující,
 Ohnivá láska a duchovní pomazání,
 Duchu lásky a pravdy,
 Duchu moudrosti a rozumu,
 Duchu rady a síly,
 Duchu vědění a zbožnosti,
 Duchu bázně Boží,

Duchu míru a mírnosti,
 Duchu čistoty,
 Duchu svatý, přijď a obnov tvářnost země, - prosíme tě, vyslyš nás!
 Vlij světlo do našich duší,
 Vtiskni svůj zákon do našich srdcí,
 Rozhněť je svou láskou,
 Otevři nám poklady svých milostí,
 Osvěcuji nás svým nebeským vnuknutím,
 Upevni nás svou účinnou milostí,
 Uděl nám milost znát jediné potřebné,
 Pomoz, abychom se navzájem milovali a snášeli,
 Učiň nás pozornými na všechna tvá vnuknutí,
 Nauč nás správně se modlit a modli se s námi,
 Pronikni nás láskou a shovívavostí k našim bratřím a sestrám
 Vlij nám velký odpor ke každému zlu,
 Ved' nás ke správnému konání dobra,
 Pomoz nám, abychom vytrvali ve spravedlnosti,
 Buď ty sám naší velkou odplatou,
 Beránku Boží, tys na sebe vzal hříchy světa, - smiluj se nad námi.
 Beránku Boží, tys na sebe vzal hříchy světa,
 Beránku Boží, tys na sebe vzal hříchy světa,

7. KAŽDODENNÍ ODEVZDÁNÍ SE DUCHU SVATÉMU

Bože, Duchu svatý, sladká láska Otce a Synu. Abych zcela patřil tobě, odevzdávám ti nyní i na věky moje srdce, moje tělo i duši, moje síly i schopnosti, moje trápení i radosti, můj život i smrt. Odevzdávám ti také všechny, kteří jsou mi drazí i všechno čím jsem a co vlastním, abys ty sám mohl tím vládnout a panovat nade mnou svojí láskou nyní i navěky. Amen
 (Bl. Arnold Janssen SVD)

8. Prosba o vedení Duchem Svatým

Duchu Svatý, osvěcuji mě, ved' mě, posiluj a utěšuj. Řekni mi, co mám dělat, dej mi své vnuknutí.
 Chci přijmout a uskutečnit všechno, co chceš ty, podrobit se tvému vedení.
 Daruj mi k tomu sílu, vytrvalost a nadšení. Amen.

Modleme se:

Bože, Duchu svatý, klaníme se ti v hloubi svého srdce a děkujeme ti, že v něm přebýváš. Prosíme tě, rozmnož v nás víru, naději a lásku, aby se naše srdce stala tvým pravým chrámem. Neboť ty žiješ a kraluješ s Otcem i Synem po všechny věky věků. Amen.

III.. Biblický verš + čtení z knihy („Sestra Lucie hovoří o Fatimě“, poselství

z Medjugorje)

IV. Svatý Růženec

Ve jménu Otce i Syna i Ducha Svatého. Amen.

In Nomine Patris et Filii et Spiritus Sancti. Amen.

9. Věřím v Boha, Otce všemohoucího, Stvořitele nebe i země, i v Ježíše Krista, Syna jeho jediného, Pána našeho, Jenž se počal z Ducha svatého, Narodil se z Marie Panny, Trpěl pod Ponciem Pilátem, Ukřižován umřel i pohřben jest. Sestoupil do pekel, třetího dne vstal z mrtvých, Vstoupil na nebesa, Sedí po pravici Boha, Otce všemohoucího. Odtud přijde soudit živé i mrtvé. Věřím v Ducha svatého, svatou církev obecnou, Společenství svatých, odpustění hříchů, Vzkříšení těla a život věčný. Amen

Credo in Deum Patrem omnipotentem, Creatorem cali et terra. Et in Iesum Christum, Filium eius unicum, Dóminum nostrum, qui concéptus est de Spíritu Sancto, natus ex María Virgine, passus sub Póntio Piláto, crucifíxus, mórtuus, et sepúltus, descéndit ad ínferos, tértia die resurréxit a mórtuis, ascéndit ad calos, sedet ad dexteram Dei Patris omnipotentis, inde ventúrus est iudicáre vivos et mórtuos. Credo in Spíritum Sanctum, sanctam Ecclésiám cathólicam, sanctórum communiónem, remissiónem peccatórum, carnis resurrecciónem, vitam atérnam. Amen.

10. Otče náš, jenž jsi na nebesích, posvět' se jméno tvé. Přijď království tvé. Buď vůle tvá jako v nebi, tak i na zemi. Chléb náš vezdejší dej nám dnes. A odpusť nám naše viny, jako i my odpouštíme našim viníkům. A neuved' nás v pokušení, ale zbav nás od zlého. Amen.

Pater noster qui est in coelis
sanctificetur nomen tuum
adveniat regnum tuum
fiat voluntas tua sicut in coelo, et in terra.
Panem nostrum quotidianum da nobis hodie

et dimitte nobis debita nostra
sicut et nos dimittimus debitoribus nostris
et ne nos inducas in tentationem
sed libera nos a malo.
Amen.

11. Zdravas, Maria, milosti plná, Pán s Tebou; požehnaná ty mezi ženami a požehnaný plod života tvého, Ježíš. Svatá Maria, Matko Boží, pros za nás hříšné nyní i v hodinu smrti naší. Amen.

Ave, Maria gratia plena, Dominus tecum; benedicta tu in mulieribus, et benedictus fructus ventris tui, Iesus. Sancta Maria, mater Dei, ora pro nobis peccatoribus, nunc et in hora mortis nostrae. Amen.

1. v kterého věříme 2. v kterého doufáme 3. kterého nadevšechno milujeme

Sláva Otci i Synu i Duchu Svatému, jako byla na počátku, i nyní, i vždycky a na věky věků. Amen.

Gloria Patri, et Filio, et Spíritui Sancto. Sicut erat in princípío, et nunc, et semper, et in sacula saculórum. Amen.

Radostný růženec

1. Ježíš, kterého jsi z Ducha svatého počala (10x)
2. Ježíš, s kterým jsi Alžbětu navštívila
3. Ježíš, kterého jsi v Betlémě porodila
4. Ježíš, kterého jsi v chrámě obětovala
5. Ježíš, kterého jsi v chrámě našla

Bolestný růženec

1. Ježíš, který se pro nás krví potil
2. Ježíš, který byl pro nás bičován
3. Ježíš, který byl pro nás trním korunován
4. Ježíš, který pro nás nesl těžký kříž
5. Ježíš, který byl pro nás ukřižován

Slavný růženec

1. Ježíš, který z mrtvých vstal
2. Ježíš, který na nebe vstoupil
3. Ježíš, který Ducha svatého seslal
4. Ježíš, který tě, Panno, do nebe vzal
5. Ježíš, který tě v nebi korunoval

Růženec světla

1. Ježíš, který byl pokřtěn v Jordánu
2. Ježíš, který zjevil v Káně svou božskou moc
3. Ježíš, který hlásal Boží království a vyzýval k pokání
4. Ježíš, který na hoře proměnění zjevil svou slávu
5. Ježíš, který ustanovil Eucharistii

Ó můj Ježíši, odpusť nám naše hříchy, uchraň nás pekelného ohně, přiveď do nebe všechny duše, zvláště ty, které tvého milosrdenství nejvíce potřebují.

Zdravas Královno, matko milosrdenství, živote, sladkosti a naděje naše, buď zdráva!

K tobě voláme, vyhnání synové Evy,
k tobě vzdycháme, lkající a plačící
v tomto slzavém údolí.

A proto, orodovnice naše,
obrať k nám své milosrdné oči
a Ježíše, požehnaný plod života svého,
nám po tomto putování ukaž,
ó milostivá, ó přívětivá, ó přesladká, Panno Maria!

Oroduj za nás, královno posvátného růžence, aby nám Kristus dal účast na svých zaslíbeních.

Modleme se:

Bože, tvůj jednorozený Syn nám svým životem, smrtí a zmrtvýchvstáním získal věčnou spásu. Dej nám, prosíme, když v posvátném růženci blahoslavené Panny Marie o těchto tajemstvích rozjímáme, ať také podle nich žijeme a dosáhneme toho, co slibují. Skrze Krista, našeho Pána. Amen.

12. Modlitba za Svatého otce

Bože, milosrdný Otče, děkujeme ti za našeho papeže Benedikta XVI., který je tvým darem celé církvi a každému z nás. Chraň ho a žehnej mu. Dej, ať s tvou milostí usiluje ze všech sil o to, co se tobě líbí a co je k prospěchu Božího lidu a celého světa. Skrze Krista našeho Pána.

13. Modlitba k svatému Josefu po růžencové pobožnosti

K: Oroduj za nás, svatý Josefe,

L: aby nám Kristus dal účast na svých zaslíbeních.

K: Modleme se: K tobě, svatý Josefe, přicházíme ve své tísní. Když jsme vzývali o pomoc tvou přesvatou snoubenku, žádáme s důvěrou i od tebe ochranu. Pro lásku, která tě pojila s neposkvrněnou Pannou a Bohorodičkou, a pro otcovskou lásku, s kterou jsi objímal Ježíše, pokorně prosíme: shlédni milostivě na dědictví, které si Ježíš Kristus získal svou krví, a přispívej nám v našich potřebách svou mocnou přímluvou.

Starostlivý strážce Svaté rodiny, opatruj vyvolený lid Ježíše Krista. Odvrát' od nás, laskavý otče, všechnu náklazu bludů a mravní zkaženosti. Náš mocný ochránce, milostivě nám z nebe pomáhej v tomto boji s mocnostmi temna, a jako jsi kdysi vysvobodil Ježíše z nebezpečí života, tak nyní braň církev Boží proti úkladům nepřátel a proti všemu protivenství. Nás pak všechny ustavičně ochraňuj, abychom podle tvého příkladu a s tvou pomocí svatě žili, zbožně zemřeli a dosáhli věčné blaženosti v nebesích.

L: Amen.

Pozn.: "Beze vší pochyby musí být růženec blahoslavené Panny Marie považován za jednu z nejpřednějších a neúčinnějších společných modliteb." (Jan Pavel II.)

V. Zásvětná modlitba Neposkvrněnému Srdci P. Marie

Panno Maria, Matko Boží, zasvěcuj se Tvému Neposkvrněnému Srdci se vším, co jsem a co mám. Přijmi mě pod svou mateřskou ochranu! Uchraň mě ode všech nebezpečí.

Pomáhej mi přemáhat pokušení, která mě svádějí ke zlému, abych si zachoval čistotu duše i těla.

Tvé Neposkvrněné Srdce at' je mým útočištěm a cestou, která mne vede k Bohu.

Vypros mi milost, abych se z lásky k Ježíši často modlil a obětoval za obrácení hříšníků a na smír hříchů proti Tvému Neposkvrněnému Srdci.

Ve spojení s Tebou chci žít v dokonalé oddanosti Nejsvětější Trojici. V ni věřím, jí se klaním a jí miluji. Amen.

„A NAKONEC - MÉ NEPOSKVRNĚNÉ SRDCE ZVÍTĚZÍ!“ (Panna Maria ve Fatimském zjevení)

VI. Modlitba za osvobození

Ve jménu Ježíše Krista, mocí Jeho Vzácné Krve, mocí Jeho umučení, smrti a zmrtvýchvstání, mocí Zmrtvýchvstalého Pána, který sedí po pravici Otce, ve jménu Otce, Syna i Ducha Svatého, křestní mocí, která mi byla daná Ježíšem a mocí Jeho Vzácné Krve, se s celým svým rodinným kmenem zříkám všech sil Zlého, které mi chtějí škodit a odmítám je. Pane Ježíši, rozkaž Satanovi a jeho zlým duchům, aby se Ti podřídili a nikdy víc se ke mně nevraceli. Prosím Tě, Pane Ježíši, rozdrť svýma nohama Zlého i všechny jeho pomocníky a uvrhni je do bezedné propasti.

Vyznávám: jsem dítě Nebeského Otce! Jsem údem Kristova Těla a chrámem Ducha Svatého, povoláním ke zmrtvýchvstání.

Byl(a) jsem vykoupen(a) Vzácnou Kristovou Krví, abych oslavoval(a) Boha svým tělem. Proto nemá Satan právo ani moc nadě mnou, nad mojí rodinou a nad mým domem. Já i můj dům budeme sloužit Pánu.

Nebeský Otče, prosím Tě o odpuštění všech hříchů mých předků, mých rodičů i příbuzných. Odevzdávám je všechny ukřižovanému Ježíši. Prosím o odpuštění všech mých hříchů a dávám si pevně předsevzetí odpustit všem těm, kteří mě zranili a ublížili mi. At' nás Vzácná Kristova Krev očistí od všech našich hříchů a osvobodí z pout neodpuštění, prokletí a hříchu, skrze Krista našeho Pána. Amen.

1. Zříkám se ducha egoismu, svévole, vyvyšování se, ducha nezávislosti na Bohu, odmítání druhých a sebeodmítání, samotářství, nedůvěry a pochybností, ducha rebelování, neposlušnosti, vzdoru, vzpoury, žárlivosti na Boha, odpadu od víry, nenávisť vůči Bohu a Panně Marii, bludu a rouhání.

Pane Ježíši, rozkaž těmto zlým duchům, aby mě opustili, aby se podřídili Tobě a nikdy víc se ke mně nevrátili.

(nebo: Pane Ježíši, rozkaž těmto zlým duchům, aby mě i celý můj rodinný kmen* opustili, aby se podřídili Tobě a nikdy víc se ke mně nevrátili. /* nebo mé přátele, pana x.y., mé sousedy apod.)

2. Zříkám se ducha hněvu a zlosti, zatrpklosti a odporu, ducha nenávisť a nevráždivosti, ducha neodpuštění, pomsty a vraždy. **Pane Ježíši..**

3. Zříkám se ducha strachu a úzkosti, úzkostlivé starostlivosti, napětí, ducha sklíčenosti, ostýchavosti a bážlivosti, ducha stísněnosti, frustrace a zklamání, ducha beznaděje, zoufalství a sebevraždy. **Pane Ježíši,**

4. Zříkám se ducha strachu, hrůzy, zděšení, ducha šoku, komplexu méněcennosti a nervozity a nejistoty. **Pane Ježíši...**

5. Zříkám se ducha žárlivosti, sebeukájení a smilstva, ducha homosexuality, nevěry, znásilňování a krvesmilstva, ducha prostituce, svádění, vyzývavosti, necudnosti, zvrácenosti, pedofilie, bestiality a násilí. **Pane Ježíši...**

6. Zříkám se ducha rozkoše, která do mne vchází přes myšlenky, slova, skutky, přes moje oči, uši, nos, jazyk a hmat, přes moje ruce, nohy a pohlavní orgány. **Pane Ježíši...**

7. Zříkám se ducha světského smýšlení, smyslnosti a nevázaných radovánek, ducha závislosti na alkoholu, tabáku, drogách, počítačích a hazardních hrách, ducha škodlivé hudby, filmů, videofilmů a elektronických her. **Pane Ježíši...**

8. Zříkám se ducha lpění na osobách a materiálních věcech, na svých představách a plánech. **Pane Ježíši...**

9. Zříkám se ducha touhy po uznání, po jménu, slávě a moci, po postavení a bohatství, ducha vlastnictví materiálních statků a ducha sobectví a závisti. **Pane Ježíši..**

10. Zříkám se ducha lenivosti, požitkářství a nestřídmosti v jídle a pití, ducha obžerství, neochoty k půstu a neřádu v přijímání potravy. **Pane Ježíši, rozkaž těmto zlým duchům, aby mě opustili, aby se podřídili Tobě a nikdy více se ke mně nevrátili.**

11. Zříkám se ducha pýchy, arogance a zvýšeného sebevědomí, ducha předsudků a nezdravé konkurence, ducha žárlivosti, závislosti, porovnávání se s jinými a ducha zaujatosti. **Pane Ježíši...**

12. Zříkám se ducha modloslužby, věštění, čarování a zaklínání, černé a bílé magie, ducha pověry, ducha okultismu, esoteriky, víry v reinkarnaci a učení hnutí New Age. Zříkám se všech zlých sil, které mě spoutali klaněním se falešným bohům, návštěvou pohanských kultovních míst, přechováváním okultních předmětů a symbolů ve svém domě či jejich nošením, čtením horoskopů, jasnovidectvím, čtením z ruky, vykládáním tarokových a jiných karet, vyvoláváním duchů zemřelých, nošením amuletů a křišťálových kamenů pro štěstí, malováním indické mandaly, používáním kyvadla, numerologií a posouváním předmětů, cvičením jógy, meditací zen a metodami jako: reiki, indické čakry, používání osob jako médium, automatickým psaním, uzdravováním přes guru, používáním léčitelských metod, které jsou založené na okultních metodách a nekřesťanských náboženských filozofiích. **Pane Ježíši...**

13. Zříkám se ducha posuzování a odsuzování druhých, ducha sebeobviňování a obžaloby, ducha svalování zodpovědnosti na druhé, ducha osočování a urážek na cti, podsouvání zlých úmyslů, ducha ponižování druhých a neuctivých řečí, ducha hádky, týrání a nadvlády. **Pane Ježíši...**

14. Zříkám se ducha sebeklamu, lsti a podvodu, ducha zákeřnosti, pokrytectví a lži, ducha lichocení a podplácení, ducha nespravedlnosti a krádeže. **Pane Ježíši...**

15. Zříkám se ducha nedůvěry vůči Bohu, ducha ateizmu, svatokrádeže a materialismu, ducha členství v tajných společenstvích a ducha konzumního způsobu života. **Pane Ježíši...**

Pane Ježíši Kriste, očisti mě svou Vzácnou Krví, hlavně moje srdce, moje vědomí a podvědomí i nevědomí. Obmyj moje myšlenky a svědomí, vzpomínky, představy a pocity, můj rozum, vůli a city.

Pane Ježíši, očisti svůj Vzácnou Krví můj mozek, můj nervový systém, krev v mých žilách, moje svalstvo, kosti a moje vnitřní orgány.

Pane Ježíši, očisti mě svou Vzácnou Krví. Očisti moje oči, uši a nos, můj hmat, ústa a jazyk, moje ruce, nohy, pohlavní orgány a mě úplně celého.

Ježíšovou Krví jsem vykoupen ze satanovy ruky. Pro Ježíšovu Krev mi byly oduštěny všechny hříchy. Ježíšova Krev mě očistí uje od všech hříchů. Ježíšovou Krví jsem ospravedlněn, učiněn spravedlivým. Ježíšova Krev mě posvěcuje, činí svatým, odděleným pro Boha. Již nejsem na satanově území.

Nechť je ctěna a velebena předrahá Krev Ježíše Krista, nyní i na věky věků. Amen. 3x

(Odkazy v Písmu Sv.: Efez 1,7; 1 Jan 1,7; Žid 9,14; Řím 5,9; Žid 13,12; Zj 7, 9-17; Řím 3,25; 1Jan 4,7; Efez 2,13)

14. MODLITBA ZA OSVOBOZENÍ II.

Pane Ježíši, ve tvém jménu, skrze tvou předrahou krev, skrze lásku Otce ke mně, mocí Ducha svatého, na přímluvu Panny Marie, sv. Michaela a sv. Benedikta, otce Josefa Billa, sv. Veroniky, sv. Josefa Kopertinského, sestry Aničky Zelíkové, sv. Savoje, sv. Jana Marie Vianeye, bl. Hroznaty, sv. Marie Goretti, sv. Padre Pia, sv. Matky Terezy, sv. Barbory a sv. Moniky, sv. Radima, sv. Tomáše, sv. Tomáše Akvinského, sv. Terezie Benedikty od Kříže, Sv. Bernardety, Sv. Mlád'átek betlémských, bl. dětí z Fatimy: (Hyacinty a Františka), sestry Lucie, sv. Jana od Kříže, sv. Heleny, a všech svatých

(sv. Josefa, sv. Jáchyma a sv. Anny, sv. Jana Křtitele, sv. Bernardina Sienského, sv. Petra a Pavla, sv. Jana Evangelisty a všech Evangelistů, sv. Ondřeje, sv. Maří Magdalény, sv. Štěpána, sv. Ignáce z Antiochie, sv. Vavřince, sv. Perpetuy a Felicity, sv. Anežky, sv. Řehoře, sv. Augustina, sv. Athanasia, sv. Františka a Dominika, sv. Františka Xaverského, sv. Kateřiny Sienské, sv. Terezie z Avily, sv. Terezie od Dítěte Ježíše, sv. Jana Zlatoustého a sv. Jana z Boha, sv. Michaela, Gabriela a Refaela a svatých Božích andělů, sv. Cyrila a Metoděje, sv. Jana Nepomuckého, sv. Václava, sv. Zikmunda, sv. Víta, sv. Vojtěcha, sv. Martina a sv. Prokopa, sv. Norberta, sv. Klementa Dvořáka, sv. Jana Neumann, sv. Jana Sarkandra, sv. Gorazda a sv. Klimenta, sv. Krištofa, sv. Vintíře a sv. Ivana, sv. Hedviky, sv. Anežky České, sv. Ludmily, sv. Zdislavy, sv. Jany z Arku, sv. Ignáce z Loyoly, sv. Hildegardy, sv. Kosmy a Damiána, a sv. Jiří)

v jednotě s církví, se opravdu zříkám jakéhokoli zlého ducha,

(nyní – ve chvíli ticha - ve svém srdci pojmenujme toho ducha, který nás atakuje)

opravdu se zříkám jakéhokoli zlého ducha ve mně nebo proti mně,

opravdu se zříkám jakéhokoli pouta k okultismu, satanismu nebo spiritismu,

opravdu se zříkám jakéhokoli pouta k New Age, věštčům a čarodějům,

opravdu se zříkám jakékoli kletby, prokletí, negativity ve mně nebo proti mně

nebo proti mé cestě ke Kristu nebo proti mému zdraví

nebo proti mé rodině nebo proti mé budoucnosti

nebo proti mému manželství nebo proti mému majetku

nebo proti mému domu nebo proti mým přátelům.

A volám Tebe, Ježíši Kriste, aby sis v mém srdci učinil trůn, volám Tebe, Ježíši Kriste,

abys byl středem mého života, volám Tebe, Ježíši Kriste, abys ty byl mým jediným Pánem,

mým jediným Spasitelem a mým jediným Vykupitelem.

Amen.

15. Litanie k Panně Marii za osvobození

Pane, smiluj se. **-Pane, smiluj se.**

Kriste, smiluj se. **-Kriste, smiluj se.**

Pane, smiluj se. **-Pane, smiluj se.**

Bože, náš nebeský Otče, **-smiluj se nad námi.**

Bože Synu Vykupiteli světa,

Bože, Duchu Svatý,

Bože v Trojici jediný,

Svatá Maria, Matko osvobození, **-oroduj za nás.**

Svatá Maria, Panno vítězná,

Svatá Maria, zastíněná mocí Nejvyššího,

Svatá Maria, mocnější než Ester a Judit,

Svatá Maria, jejíž potomstvo rozdrtilo Satanovu hlavu,

Ženo oděná sluncem, Satanem nezranitelná,

Svatá Maria, ty nás chráníš před zuřícím Drakem,

Svatá Maria, útočiště hříšníků,

Svatá Maria, osvobození a uzdravení nemocných,

Svatá Maria, naděje zoufalých,

Svatá Maria, ty jsi způsobila, že Jan Křtitel se radostně

pohnul v matčině lůně,

Svatá Maria, ty jsi přispěla k Alžbětinu šťastnému porodu,

Svatá Maria, ochránkyně těhotných žen,

Svatá Maria, ty dávaš rodičkám, aby dobře porodily,

Svatá Maria, těšitelko dětí utracených před narozením,

Od prokletí skrze modly a bludná učení, **-osvobod' nás,**
Panno Maria

od démonické posedlosti,

od svodů ducha temnot,

od útoků čarodějníků a mistrů okultizmu,

od ďábelských paktů, které nás činí otroky Satana,

od modloslužby, spiritizmu a satanizmu,

od sekt, čarodějnictví a tajných spolků,

od sklonů k věšectví a falešným proroctvím,

od falešných vizí a klamných snů,

od všeho prokletí,

od zaklínání, kouzel a čarodějnictví,

od ducha smrti, který nutí k vraždám a sebevraždám,

od nemocí, které jsou následkem kouzel,

od pustošících ran,

od hladu, násilí a války,

od smrtelných nehod,

od nakažlivých chorob,

od neplodnosti, způsobené kouzly,

od všeho ohrožení dětí v matčině těle,

16. Modlitba za osvobození na přímlovu svatého Benedikta

Svatý Benedikte, velký pomocníku a přímlovce, postrachu zlých duchů, plni důvěry se k tobě utíkáme ve své nouzi.

Přímlov se za nás u Božího trůnu a zažeh od nás zlé mocnosti s jejich škodlivým působením.

Požehnej nás, jako jsi kdysi žehnal s velikou silou.

Svatý otče Benedikte, patrono Evropy, oroduj za nás zvláště v hodině naší smrti. Amen.

17. Modlitba k svatému Archandělovi Michaelovi

Svatý Michaeli, archanděli, braň nás v boji proti zlobě a úkladům ďáblovým.

Kníže nebeského vojska, svrhní božskou mocí do pekelné propasti Satana a zlé duchy, kteří usilují o zkázu duší.

Maria, Královno Svatých Andělů, oroduj za nás!

(tzv. exorcismus papeže Lva XIII.)

Další krátké modlitby za osvobození

18. Ve jménu Ježíše Krista, mocí jeho Svaté Krve a na přímlovu Panny Marie, se odříkám jakékoli vazby s jakýmkoli zlým duchem, který je ve mně nebo na mě útočí a přijímám Tebe, Ježíši Kriste, jako svého jediného Spasitele a Vykupitele. Amen

19. Nebeský Otče, ve jménu Ježíše Krista, našeho Pána a Boha, Tě prosíme, osvobod' a uzdrav naše srdce!

od komplikovaných porodů,
od zranění z našeho dětství,
od zvrácenosti, jimž padají za oběť děti,
od duševních úzkostí a tělesných nemocí,
od svázanosti předků, které cestou rodokmenu přešly na
dnes žijící,

od nevysvětlitelných zmizení blízkých příbuzných,
od bloků v emocích a našich duševních schopnostech,
od zlých následků bezbožnosti,
od rostoucí nevěry a kultury smrti,
od popírání víry,
od nehodného přijímání Krista v Eucharistii a od rouhání se Bohu,
od beznaděje a zbabělosti,
od ducha strachu, který ničí víru v Boha,
od vlažnosti v Boží službě,
od ducha pýchy a panovačnosti,
od zatvrzelosti v hříchu,
od hříchu proti Duchu svatému,
od odmítání odpustit našim nepřítelům,
od nenávislných a smilných myšlenek,
od ďábelských muk,
od věčného zavržení.

Beránku Boží, který snímáš hříchy světa, **- smiluj se nad námi (3x)**

Kriste, Vítězi nad smrtí, **-uslyš nás,**

Kriste, Vítězi nad Satanem, **-vyslyš nás,**

Duchu Svatý, Osvoboditeli, **-uslyš nás,**

Duchu Svatý, Utěšiteli, **-vyslyš nás,**

Bože, Otče všemohoucí, **-uslyš nás,**

Bože, Otče všemohoucí, **-osvobod' nás od Zlého,**

Maria, bez hříchu počatá, **-oroduj za nás, kteří se k Tobě utíkáme.**

Oroduj za nás, Panno Maria, Matko osvobození,

- abychom byli vysvobozeni ze všeho soužení.

Modleme se:

Náš Bože, chválíme Tě za Tvou lásku, Tvé milosrdenství, Tvou moc a za vítězství krve Beránka, Tvého Syna a našeho Pána Ježíše Krista. Chválíme Tě za naši Matku, Pannu Marii. Všechny, kdo se utíkají pod její mateřskou ochranu, osvobod' od všeho zla, které je zotročuje. Osvobod' je od moci temnoty, aby mohli žít ve svobodě Božích dětí ve vítězném triumfu vzkríšeného Krista. Amen.

20. Žalm 91 (modlitba pro chvíle, kdy se ocitáme v boji s ďáblem)

Kdo v úkrytu Nejvyššího bydlí, přečká noc ve stínu všemocného. Říkám o Hospodinu: „Mé útočiště, má pevná tvrz je můj Bůh, v nějž doufám.“ Vysvobodí tě z osidla lovce, ze zhoubného moru. Přikryje tě svými perutěmi, pod jeho křídly máš útočiště; pavézou a krytem je ti jeho věrnost. Nelekej se hrůzy noci ani šípu, který létá ve dne, moru, jenž se plíží temnotami, nákazy, jež šíří zhoubu za poledne. Byť jich po tvém boku padlo tisíc, byť i deset tisíc tobě po pravici, tebe nestihne nic takového. Na vlastní oči to spatříš, užšíš odplatu, jež stihne svévolníky. Máš-li útočiště v Hospodinu,

Pozn.:

Ďábel je realitou na naší cestě ke Kristu. Ďábel je již poražen, protože Ježíš přinesl vítězství nad ním na kříži. A on to ví. On ví, že bojuje ztracenou bitvu. Ale snaží se dále bojovat proti člověku, jen aby Ježíšovo království oslabil. Ďábel nemůže být poražen, protože **již je poražen**. Mnozí mají z ďábla strach, jsou jím vyděšeni. A toto je jeho hlavní taktika - způsobovat, že my se ho bojíme. Ale ve skutečnosti se nemáme proč bát, protože je to ďábel, kdo se musí bát nás. Když se ďábel dívá na křesťana, vidí v křesťanovi syna a dceru Krista. A to ho opravdu děsí. On velmi zárlí na nás všechny právě proto, že ví, že nyní jsme my dědici nebe. Ďábel se musí třást před křesťanem, nikoli křesťan před ďáblem. Na druhé straně nesmíme existenci a útoky ďábla brát na lehkou váhu, protože on „pracuje“ skrytě, je to podvodník.

Ďábel na člověka útočí hlavně skrze **pokoušení**. Pokoušení nastává, když nás ďábel přesvědčuje, abychom dělali to, co nesmíme dělat. A snaží se nás však také přesvědčit, abychom nedělali to, co musíme dělat. Každý z nás je pokoušen ďáblem, ale ne každé pokoušení přichází od ďábla. To je učení, které nám velmi jasně předkládá papež Pavel VI. Někdy to může být náš přítel, náš charakter, náš strach apod.

Ďábel útočí také skrze tzv. **obsesi** (nutkavá myšlenka, chorobně utkvělá představa) i skrze tzv. **opresi** (sužování, utlačování). V osobnosti každého člověka existuje nějaká slabá oblast, k jejíž velmi dobré znalosti ďábel dospívá, a tak směřuje útoky právě na tuto oblast. U některých je tou slabou oblastí sexualita, u jiných ctízádnost, pycha, žárlivost, hněv a agresivita, strach, nedostatek bezpečí a sebedůvěry.

Jaké další taktiky a triky ďábel používá? Nejprve se nás snaží přimět, abychom žili v minulosti nebo v budoucnosti, aby nám **zabraňoval žít přítomnost**. Mnozí lidé zůstávají s pocitem viny pro to, co se stalo v minulosti. Vědí, že je jim odpuštěno, ale ďábel pokračuje v tom, že jim předkládá před oči minulost. Z jednoho prostého důvodu: protože když myslíme na minulost, už nemůžeme jít. Nemůžete jít s hlavou otočenou dozadu. Musíme se zastavit. A jestliže ďábel neuspěje v tom, aby nás donutil dívat se dozadu, pak před nás přináší budoucnost a má nás k tomu, abychom si dělali starosti o budoucnost. Tak můžeme vidět, že ďábel nás má k tomu, abychom žili v irealitě. Nebo nás má k tomu, abychom se snažili řešit problémy již vyřešené nebo řešit problémy, které již neexistují. Proto nám Ježíš řekl, abychom žili přítomný den, protože přítomný den má již dost svého trápení. Když ztrácíme klid kvůli tomu, co se stalo v minulosti, to není něco, co přichází od Pána, to přichází od ďábla. Minulost - snažme se ji uzdravit, ale nikoli znovu ji žít.

Dalším trikem ďábla je to, že **se nás snaží vést připoutané k něčemu velmi malému**, abychom „nemohli létat“. Sv. Jan od Kříže uvádí tento příklad: Představte si nějakého ptáčka, který je připoután řetězem. A představte si ptáčka, který je připoután nití. Oba ptáci nemohou létat. Mnohokrát si myslíme, že za předpokladu, že už nejsme svázáni řetězem, tak už jsme udělali nějaký velký pokrok směrem k Pánu a nestaráme se již o to, abychom se od té nitě odvázáli. Člověk, který je závislý na drogách, na alkoholu nebo na sexu se snaží odpoutat od drog a od alkoholu. A pak, plný radosti, že už není závislý na alkoholu a na drogách, říká: „No teď, není nic špatného na tom, že zůstávám závislý na sexu.“ A toto je to pokoušení, trik ďábla. Není pro něho vůbec těžké, aby nám pomohl přetnout jakoukoli závislost na něčem, jen když zůstaneme závislí na něčem jiném. Když chceme kráčet k Ježíši, snažme se skoncovat se všemi závislostmi, protože každá závislost nás může blokovat v cestě vpřed k Ježíši.

A další věc, která je ze všech triků ďábla nejzávažnější. A to je **ztráta odvahy**. Toto je karta, kterou ďábel používá jako poslední. Když vidí, že nás nemůže donutit hřešit, pak nám bere odvalu. Mnoho světců nenaletělo zášti ďábla skrze jiné triky. Ale ďábel uspěl v tom, že je přinutil padnout skrze tento trik. Když se cítíme skleslí, skleslost stoprocentně nepřichází od Pána. **Ztráta odvahy, ta vždy přichází od ďábla**. Buďme si ztráty odvahy vědomi, protože pro každého z nás je to něco velmi vážného.

V těchto okolnostech si musíme uvědomit, že svým vlastním úsilím tento boj nemůžeme zvládat. A zde právě potřebujeme to, co nazýváme modlitbou za osvobození. **V modlitbě za osvobození kněz nebo prostý věřící prosí Pána, aby osvobodil sám sebe nebo trpícího člověka od ďábelského sužování či prokletí.** Modlitba za osvobození z moci zla, za rozvázání z moci prokletí či duchovních závislostí otevírá věřícím cestu ke svobodě Božích dětí, k radosti v modlitbě a ke službě. Může se ji modlit společenství věřících i jednotlivců. Každý pokřtěný může sám velmi účinně zahnat satana tím, že se ho zřekne a obnoví svůj křestní slib, protože má v Kristu svěřenu moc nad nepřítelem. Kdykoli se modlíme „Otče náš“, vždy děláme to, co můžeme nazvat autoexorcismem, sebeosvobozením (když říkáme „zbav nás od zlého“). Poté můžete žít také onu modlitbu (za osvobození), kterou Církev recituje po „Otčenáši“ během mše svaté, „vysvobod' nás ode všeho zlého, Pane“.

VII. Smírná modlitba k Nejsvětějšímu Srdci Ježíšovu (motto hnutí)

K	Nejsvětější Srdce Pána Ježíše, pokorně přicházíme, abychom se Ti nabídli, že napravíme hříchy, jimiž Tě lidé urážejí.	L	tím horlivěji k nim budeme přistupovat.
L	Ano, to slibujeme.	K	Čím více se ze života vyhošťují křesťanské ctnosti,
K	Čím více jsou hanobena Tvá tajemství,	L	tím více se v nich budeme cvičit.
L	tím více v ně budeme věřit.	K	Čím více peklo připravuje záhubu lidským duším,
K	Čím více se nevěra namáhá, aby nás připravila o naději,	L	tím více se budeme namáhat o jejich spásu.
L	tím více budeme skládat svou naději v Tebe.	K	Čím více se šíří mezi lidmi bezduché požitkářství,
K	Čím více lidé nedbají na Tvou lásku,	L	tím více se budeme zapírat a namáhat v Tvé službě.
L	tím více Tě budeme milovat, neboť jsi neskonalá láska, ó, Srdce Pána Ježíše.	K	Čím více se pohrdá Tvou svatou církví,
K	Čím více se popírá Tvé božství,	L	tím věrněji budeme plnit své povinnosti k ní.
L	tím více se Ti budeme klanět.	K	Čím více se šíří mezi lidmi sobectví,
K	Čím více se přestupují Tvá přikázání,	L	tím více budeme usilovat o jednotu lidských srdcí.
L	tím více a horlivěji je budeme zachovávat.	K	Ó Srdce našeho Boha, vylij na nás žár své lásky a učiň nás svými apoštoly.
K	Čím více se zanedbávají Tvé svátosti,	L	Chceme být Tvou korunou zde na zemi i na věčnosti.
		L	Amen

VIII. Otče náš

IV. Požehnání – Znamení Sv. Kříže

X. Píseň na závěr

Do programu modlitebních skupin Mládeže Fatimského Apoštolátu mohou být dále vloženy např. **spontánní prosby, díky, chvály** i následující modlitby:

21. Modlitba, kterou nás naučil otec Josef Bill

Bože Otče, Synu a Duchu Svatý, modlíme se k Tobě a děkujeme Ti za všechno, co v našem životě působíš.

Ježíši, poslal jsi apoštoly do horní místnosti a přikázal jsi jim, aby tam čekali a modlili se, dokud jim nesešleš Ducha Svatého. Slíbil jsi jim, že o Tobě budou po přijetí Ducha Svatého schopni svědčit v Jeruzalémě, Judeji, Samařsku a ve všech končinách země. Tvůj slib neplatil jen apoštolům, ale platí pro každého z nás.

Nikodémovi jsi řekl: Jestli se nenarodíš z vody a z Ducha Svatého, nemůžeš vstoupit do nebeské říše. Dal jsi nám milost znovu se narodit z vody a nyní bychom se rádi znovu narodili z Ducha Svatého. Přeješ si, abychom o Tobě vydávali svědectví, k tomu však potřebujeme sílu z nebe. Pane, otevři nebeské brány a vylij svého Ducha Svatého na každého z nás, dej nám dary a charismata Ducha Svatého, otevři naše srdce, abychom ho přijali a stali se Tvými svědky ve světě. Veď nás ve své pravdě a posiluj nás, abychom mohli nést ovoce Ducha Svatého.

Děkuji, že jsi nás shromáždil, abys nás učil svědčit o Tobě před lidmi. Pane, učiň nás všechny mocnými nástroji šíření Tvé říše. Maria, naše matko, buď zcela zvláštním způsobem s námi. Připravovala jsi apoštoly na přijetí Ducha Svatého a modlila ses s nimi. Maria, prosíme o seslání Ducha Svatého, modli se s námi a za nás. Připrav naše srdce na přijetí Svatého Ducha. Maria, děkujeme Ti za všechny Tvé modlitby a za Tvou mateřskou lásku.

Děkuji Ti, Ježíši, chválím Tě, Ježíši! Děkuji Ti, Ježíši, chválím Tě, Ježíši! Děkuji Ti, Ježíši, chválím Tě, Ježíši!..

(Pane Ježíši, rozkaž ďáblovi a ďábelskému dílu, satanovi a satanským mocnostem, všem mocnostem temnoty, které způsobují problémy tomuto učení nebo nějakému člověku, aby odešli z každého a ze všeho. Pane Ježíši, spoutej je a pošli je ke svým nohám, aby se už nevraceli. Pane Ježíši, ochraňuj nás svou předrahou krví.)

Zdrávas Maria...

Maria, naše Matko, – oroduj za nás.

Svatý Josefe,

Otče Josefe Bille,

Otče Jane Pavle II.,

Otče Slavko Barbariči,

Otče Ladislave Kubíčku,

Sestro Aničko Zelíková,

Sestro Lucie,

Blahoslavené fatimské děti, Františku a Hyacinto,

Svatá Matko Terezo, – oroduj za nás

Svatá Marie Goretti,

Svatý Padre Pio,

Svatý archanděl Michaeli,

Naši svatí patronové v nebi,

Naši svatí andělé strážní,

Všichni andělé a svatí v nebi,

Ve jménu Otce i Syna i Ducha Svatého

22. Modlitba ZA DOBRU VOLBU MANŽELA/MANŽELKY a za POVOLÁNÍ

Bože, nebeský Otče, ty víš, že se snažím najít své místo v životě.

Jestliže mě voláš do manželství, prosím tě: osvět' mě, abych rozvážně usuzoval a správně rozhodoval.

Ať nehledím na krásu, na bohatství nebo na jiné hmotné výhody.

Ať raději přihlížím k zdraví duše i těla, ale především ať hledám oddanost Bohu a ušlechtilost srdce.

Nedopust', aby v mém budoucím manželství byla ohrožena moje víra a spása mých dětí.

Bože, žehnej nám dvěma, i když se snad ještě neznáme.

Přeješ-li si, abychom jednou byli svoji, veď nás už nyní po svých cestách.

Milosrdný Bože, ty vybízíš všechny věřící, aby svůj život naplňovali láskou k tobě a k bližnímu, a přitom v každé době mnohé voláš, aby následovali tvého Syna, veď ty, kdo touží zasvětit svůj život tobě, usilovat o dokonalou lásku a zároveň spolupracovat na spáse lidí.

23. Prosba o pomoc k sv. Josefu

Svatý Josefe, tvá moc se vztahuje na všechny naše záležitosti, ty dokážeš u Ježíše vyprosit všechno i to co se zdá nemožné. Shlédni prosím, na naše záležitosti a pomoz nám.

24. Korunka k Božímu milosrdenství

Ve jménu Otce, i Syna, i Ducha Svatého

Otče náš, jenž jsi na nebesích..

Zdrávas, Maria..

Věřím v Boha..

Pro jeho bolestné utrpení

bud' milosrdný k nám

i k celému světu. 10x.

Tento desátek se modlí celkem 5 x .

Věčný Otče, obětuji Ti Tělo a Krev,

Duši a Božství Tvého nejmilejšího Syna

a našeho Pána Ježíše Krista,

na smír za hříchy naše

i celého světa.

Na zakončení:

Svatý Bože, Svátý Silný, Svátý nesmrtelný,

smiluj se nad námi a nad celým světem. 3x

25. Modlitba Anděla

„Můj Bože, věřím v Tebe, klaním se Ti, doufám v Tebe a miluji Tě. Prosím za odpuštění pro všechny ty, kdo v Tebe nevěří, Tobě se neklaní, v Tebe nedoufají a Tebe nemilují.“

„Nejsvětější Trojice, Otče, Synu a Duchu svatý, hluboce se vám klaním a obětuji Ti drahocenné tělo a krev, duši a božství Pána Ježíše Krista, přítomného ve všech svatostáncích světa na usmíření za urážky, rouhání a lhostejnosti, kterými je urážen. A pro nekonečné zásluhy jeho Nejsvětějšího Srdce a Neposkvrněného Srdce Mariina vás prosím za obrácení ubohých hříšníků.“

26. Modlitba otce Frantiszeka Blachnického: Jitřenka svobody

Maria, neposkvrněná Jitřenko svobody, královno míru, ty jsi vždy chránila naši víru.

Jsi pramenem světla a života, protože jsi jako první z lidí přijala Světlo světa - Ježíše, a následovala jsi ho v poslušnosti a lásce po celý život až ke kříži.

Ty vidíš mé otroctví, které je způsobené častou vládou tmy, omylu a nevědomosti, klamu vlastní představivosti, a tím, že ještě žiji pro sebe, v zajetí pýchy a sebelásky.

Vysvobod' mne prosím, vypros mi milost spočinutí spolu s tebou v jediném světle Ježíšovi. On ví, kdo jsem, co ode mne Otec očekává a co je pro mne dobré.

Vysvobod' mne, vypros mi pomoc k přemožení sobectví přijetím kříže a k životu pro světlo, pro Boha a bratry nezištnou službou lásky.

Učiň, aby v mém nitru zazářilo světlo a vytryskl pramen života. Pomoz mi poznat pravdu, která mne osvobodí, a jít za Ježíšem, abych nechodil ve tmách, ale měl světlo života. Amen.

27. Modlitba za nenarozené děti na přímluvu sv. Zdislavy

Vzorná matko svých vlastních dětí, naše paní Zdislavo, ujmi se i těch dětí, kterým nemá být dopřáno, aby viděly zářící slunko a modrou oblohu.

Vypros na našem Pánu a jeho Matce vnitřní sílu matkám těchto dětí, aby je s láskou přijaly a šťastně přivedly na svět. A nám všem vlož do úst laskavá slova, která by povzbudila ony matky v jejich mnohdy těžké situaci. Ať nám to dopřeje nebeský Otec, skrze Krista našeho Pána. Amen

28. ZA MÍR

Bože, ty jsi zdroj dokonalého pokoje. Prosíme tě za mír pro celý svět, pro všechny národy a pro celé lidstvo.

Dej nám sílu překonávat zlo dobrem, odpouštět a šířit pokoj, abychom se směli nazývat tvými dětmi a svět aby se proměnil ve tvé království míru a pokoje.

29. ZA KNĚZE

Dobrý Otče, přijmi naše prosby za naše duchovní otce.

Pronikni jejich srdce milostí Ducha Svatého, opravdovostí a láskou, aby se ti stále více podobali.

Ať posvěcují sebe i nás, ať nás vedou k tobě, ať vždy u nás naleznou pomoc a pochopení.

30. Svatý Judo Tadeáši,

blízký příbuzný Krista Pána, našeho Vykupitele!

Apoštolé a mučedníku,

slavný ve ctnostech a zázracích!

Věrný přímluvce všech svých ctitelů!

Byl jsi od Boha obdařen zvláštní milostí přispívat těm, kteří jsou zbavení téměř vši naděje.

Z hloubi své duše a z hloubi svého srdce tě prosím: přijď mi na pomoc v mojí potřebě a nesnázi, neboť u lidí bych pomoc marně hledal.

Svatý Tadeáši, slibuji, že na tvou přímluvu nikdy nezapomenu

a budu tě chválit před světem jako velkého ochránce. Amen

31. ZA TRPÍCÍ

Bože Otče, tvůj Syn ukázal, jaká síla je skryta v trpělivém snášení bolestí, křížů a zkoušek.

Prosíme tě za všechny trpící bratry a sestry kdekoli na světě.

Dej jim pocítit svou blízkost, útěchu a pomoc. Ať ti v odevzdanosti do tvé vůle pomáhají obětí zachraňovat svět. Ať poznají, žeš je vyvolil mezi ty, které evangelium nazývá blahoslavenými.

32. Můj Pane a můj Bože

Můj Pane a můj Bože,

vezmi ode mne všechno,

co mi brání na cestě k Tobě!

Můj Pane a můj Bože,

dej mi všechno,

co mi pomáhá na cestě k Tobě!

Můj Pane a můj Bože,

vezmi mne mně samotnému,

a dej mne Tobě do vlastnictví!

Amen.

(Mikuláš z Flüe)

33. Pod ochranu tvou

se utíkáme, svatá Boží Rodičko.

Neodmítej naše prosby v našich potřebách, ale ode všeho nebezpečí vysvobod' nás vždycky, Panno slavná a požehnaná!

Paní naše,

prostřednice naše,

orodovnice naše,

u Syna nám smilování vypros,

Synu svému nás doporuč,

k Synu svému nás doprovod'.

34. Modlitba otce Pia

Bože, svou minulost svěřuji tvému milosrdenství, přítomnost tvé lásce a budoucnost tvé prozřetelnosti.

35. ZA DAR ROZLIŠOVÁNÍ

Bože, dej mi sílu,

abych změnil věci,

které změnit mohu,

dej mi trpělivost,

abych snášel věci,

které změnit nemohu

a dej mi moudrost,

abych obojí od sebe odlišil.

36. Královno Nebes,

nebeská vládkyně andělů, ty, která jsi od počátku od Boha obdržela moc a poslání rozdrtit hlavu Satana, pokorně tě prosíme, abys vyslala svaté Legie, které budou na tvůj příkaz a tvou mocí pronásledovat demony a všude je porazí, zničí jejich troufalost a uvrhnou je zpět do propasti. Kdo jako Bůh? Dobrá a něžná Matko, ty vždy budeš naší láskou a naší nadějí! Ó, božská Matko, pošli své svaté anděly, aby mě chránili a bránili před krutým nepřítelem. Svátí andělé a archandělé braňte nás a ved'te nás. Amen. (pozn.: jméno Michael znamená: „Kdo jako Bůh?“)

38. Modlitba k NEJSVĚTĚJŠÍMU SRDCI JEŽÍŠOVU

Ó Pane Ježíši Kriste, Tvému Nejsvětějšímu Srdci svěřujeme tyto úmysly: (zde vynesme svoje prosby)

Shlédni jen na nás a pak ať vládne Tvé Nejsvětější Srdce. Kéž rozhodne Tvé Nejsvětější Srdce...

Počítáme s Ním... Důvěřujeme Mu... Vrháme se k nohám Jeho Milosrdenství...

Pane Ježíši! Neopustíš nás v nesnázích. Nejsvětější Srdce Ježíšovo, důvěřujeme v Tebe.

Nejsvětější Srdce Ježíšovo, věříme ve Tvou lásku k nám. Nejsvětější Srdce Ježíšovo, přijď Tvé Království.

Ó Nejsvětější Srdce Ježíšovo, modlili jsme se už o mnoho důkazů Tvé přízně a zakusili Tvou pomoc, děkujeme Ti za to.

Nyní Tě opět snažně prosíme: vezmi naše úmysly a vlož je do Svého Nejsvětějšího Srdce.

Když je věčný Otec uvidí pokryté Tvou Drahocennou Krví, ničeho nám neodepře. Pak už to nebudou prosby naše, ale Tvé. Ó Ježíši, ó Nejsvětější Srdce Ježíšovo, v Tebe vkládáme svou naději. Nedej nám nikdy zahynout.

39. MEMORARE SV. BERNARDA

Pamatuj, Láskyplná Panno Maria, že od věků nebylo slýcháno, abys opustila toho, kdo se utíkal pod Tvou ochranu, kdo vzýval Tvou moc, kdo prosil o Tvou přímluvu. V této důvěře se také já k Tobě utíkám, Panno panen a Matko, k Tobě přicházím, před Tebou stojím, já kající hříšník. Dobrá Matko Vtěleného Slova, neodvracej se od mých slov, ale slyš je a vyslyš. Amen.

40. ZA JEDNOTU KŘESŤANŮ

Pane Ježíši, v předvečer své smrti jsi za nás prosil, aby všichni tvoji učedníci byli jedno, jako ty ve svém Otci a tvůj Otec v tobě.

Dej nám, abychom bolestně pociťovali svou nesjednocenost jako nevěru.

Dej nám, abychom poctivě uznali a statečně odvrhli svou lhostejnost,

nedůvěru a vzájemné nepřátelství.

Dopřej nám, abychom se všichni bez výjimky sešli v tobě, aby nejen z našich úst, ale také z našich srdcí neustále stoupala tvá modlitba za naši jednotu.

Za takovou jednotu, jak ty ji chceš, a těmi prostředky, jak ty je chceš.

Dej, abychom v tobě, který jsi dokonalá láska, našli cestu, jež vede k jednotě v tvé lásce a v tvé pravdě.

43. Nevím, o co mám prosit - ty víš co potřebuji. Je-li to, co si přeji, pro mě dobré, dáš mi to. Miluješ mě lépe, než dokážu milovat sám sebe. Nauč mě modlit se, modli se ve mně.

44. Ty znáš slabost mé víry, mé pochybnosti a starosti. A přece mne miluješ takového, jakým jsem.

Dej, ať se nezabývám jen sebou, ať myslím na lidi, kteří žijí ve strachu a hrůze, denně hladovějí, ani hodinu neprožijí bez bolesti, kteří se hrouť pod svým břemenem.

Ty je znáš. Miluješ je.

Pomoz jim - a mně, ať nechodím kolem nich bez účasti.

45. Modlitba Alžběty od Nejsvětější Trojice

Stravující Ohni, Duchu lásky, sestup do mne, jako by se v mé duši stalo vtělení Slova, abych pro něho byla dalším lidstvím, v němž by mohl obnovovat celé své tajemství. Amen.

46. Denní modlitba

Věčný Otče, obětuji Ti dnes všechno utrpení lidstva, každou lidskou práci, modlitby a vše co naplní můj den a ve spojení s utrpením Tvého milovaného Syna Pána Ježíše Krista z moci lásky, skrze ruce Panny Marie ke Tvé cti a slávě, dej, aby Tě všichni lidé hledali, nacházeli a milovali a za spásu duší se vytrvale a upřímně modlili. Amen.

37. Modlitba k Panně Marii ochránkyni života

Ó Maria, Matko života,

celý náš život svěřujeme Tobě,

život každé matky v pozeňnaném stavu

a dítěte v jejím lůně;

život každého člověka, život každé lidské duše;

život každého nově zrozeného dítěte i život všech

dospělých.

Ty uchovávaš Boha ve svém vlastním srdci

byla jsi mu tak blízko;

prosíme tě, buď blízko i nám ve všech našich potřebách,

ó Matko Života. Amen.

47. Litanie o pokoru

Ježíši tichý a pokorný srdcem, vyslyš mne!

A učíš srdce moje podle Srdce svého!

Od touhy, abych byl vážen, **osvobod' mne, Ježíši**

Od touhy, abych byl milován, **osvobod' mne, Ježíši**

Od touhy, abych byl oslavován, **osvobod' mne, Ježíši**

Od touhy, abych byl středem pozornosti, **osvobod' mne, Ježíši**

Od touhy, abych byl chválen, **osvobod' mne, Ježíši**

Od touhy, abych měl přednost před jinými, **osvobod' mne, Ježíši**

Od touhy, aby se souhlasilo s mými názory, **osvobod' mne, Ježíši**

Od touhy, aby lidé chápali a uznávali mou dobrou vůli, **osvobod' mne, Ježíši**

Od bázně, abych nebyl pokořován, **osvobod' mne, Ježíši**

Od bázně, aby mnou lidé neopovrhovali, **osvobod' mne, Ježíši**

Od bázně, aby mne lidé od sebe neodháněli, **osvobod' mne, Ježíši**

Od bázně, abych nebyl tupen, **osvobod' mne, Ježíši**

Od bázně, abych nebyl opomíjen, **osvobod' mne, Ježíši**

Od bázně, abych nebyl zesměšňován, **osvobod' mne, Ježíši**

Od bázně, aby se mnou nezacházeli nespravedlivě, **osvobod' mne, Ježíši**

Od bázně, abych nebyl podezírán, **osvobod' mne, Ježíši**

Aby jiní byli více milováni než já, **Ježíši, dej mi milost, abych po tom toužil.**

Aby jiní rostli ve vážnosti a já abych byl umenšován, **Ježíši, dej mi milost, abych po tom toužil.**

Aby se jiní uplatňovali a já zůstal bez povšimnutí, **Ježíši, dej mi milost, abych po tom toužil.**

Aby se jiným dávala ve všem přednost přede mnou, **Ježíši, dej mi milost, abych po tom toužil.**

Aby se jiní stávali více svatými než já, jen když se já stanu natolik svatým, nakolik mohu. **Ježíši, dej mi milost, abych po tom toužil.**

Dej abych se stále umenšoval a tys Ježíši rostl. Amen

(Pozn.: I v dnešní době plné individualismu, sebeprosazování se a „ostrých loktů“ se snažme připodobňovat Ježíšovi. Ježíš byl pokorný.)

48. Litanie ke všem svatým

Prosba k Bohu

Pane, smiluj se.

Kriste, smiluj se.

Pane, smiluj se.

Vzývání svatých

Odpovídáme: Oroduj(te) za nás

Svatá Maria, Matko Boží,

Svatý Michaeli,

Svatí Boží andělé,

Svatý Jene Křtiteli,

Svatý Josefe,

Svatý Petře a Pavle,

Svatý Ondřeji,

Svatý Jene,

Svatá Máří Magdaléno,

Svatý Štěpáne,

Svatý Ignáci z Antiochie,

Svatý Vavřince,

Svatý Václave,

Svatý Vojtěchu,

Svatý Jene Nepomucký,

Svatá Perpetuo a Felicito,

Svatá Anežko,

Svatý Řehoři,

Svatý Augustine,

Svatý Athanasie,

Svatý Bazile,

Svatý Martine,

Svatý Cyrile a Metoději,

Svatý Benedikte,

Svatý Prokope,

Svatý Františku Dominiku,

Svatý Františku Xaverský,

Svatý Jene Maria Vianneyi,

Svatá Anežko Česká,

Svatá Kateřino Sienská,

Svatá Hedviko,

Svatá Terezie od Ježíše,

Všichni svatí a světice Boží,

orodujte za nás.

Vzývání Krista

odpovídáme: vysvobod' nás Pane.

Měj s námi slitování,

Ode všeho zlého

Ode všeho hříchu

Od ďáblových úkladů

Od hněvu, nenávisti a zlé vůle

Od smrti věčné

Svým svatým vtělením

Svou smrtí a zmrtvýchvstáním

Sesláním Ducha Svatého

Prosby v různých potřebách

Odpovídáme: prosíme Tě, vyslyš nás.

I když jsme hříšníci,

Ved' a ochraňuj svou církev,

Papeži a biskupům, kněžím a jáhnům dej věrnost ve

svatém povolání,

Všem národům dej mír a pravou svornost,

Nám všem dej sílu vytrvat v Tvé službě,

Ježíši, Synu Boha živého,

Závěr

Odpovídáme: Kriste, (vy)uslyš nás.

Kriste, uslyš nás.

Kriste, vyslyš nás.

49. Litanie Loretánské

Pane, smiluj se. - Pane, smiluj se.
Kriste, smiluj se. - Kriste, smiluj se
Pane, smiluj se. - Pane, smiluj se.
Bože, náš nebeský Otče, - smiluj se nad námi.
Bože Synu, Vykupiteli světa,
Bože Duchu svatý,
Bože v Trojici jediný,
Svatá Maria, - oroduj za nás.
Svatá Boží Rodičko,
Svatá Panno panen,
Matko Kristova,
Panno nejmoudřejší, - oroduj za nás.
Panno úctyhodná,
Panno chvályhodná,
Panno mocná,
Panno dobrotivá,
Panno věrná,
Zrcadlo spravedlnosti,
Trůne moudrosti,
Příčino naší radosti,
Stánku Ducha svatého,
Stánku vyvolený,
Stánku zbožnosti,
Růže tajemná,
Věži Davidova,
Věži z kosti slonové,
Dome zlatý,
Archo úmluvy,
Bráno nebeská,
Hvězdo jitřní,
Uzdravení nemocných,

Útočiště hříšníků, - oroduj za nás.

Matko Božské milosti,
Matko nejčistší,
Matko nejucudnějši,
Matko neporušená,
Matko neposkvrněná,
Matko láskyhodná,
Matko obdivuhodná,
Matko dobré rady,
Matko Stvořitelova,
Matko Spasitelova,

Těšitelko zarmoucených, - oroduj za nás.
Pomocnice křesťanů,

Královno andělů,
Královno patriarchů,
Královno proroků,
Královno apoštolů,
Královno mučedníků,
Královno vyznavačů,
Královno panen,
Královno všech svatých,
Královno počatá bez poskvrny hříchu dědičného,
Královno na nebe vzatá,
Královno posvátného růžence,
Královno míru,

Beránku Boží, tys na sebe vzal hřích světa, smiluj se nad námi.
Beránku Boží, tys na sebe vzal hřích světa,
Beránku Boží, tys na sebe vzal hřích světa,

Oroduj za nás svatá Boží Rodičko, aby nám Kristus dal účast na svých zaslíbeních.

Modleme se :

Prosíme, Pane Bože, popřej nám, svým služebníkům, stále zdraví duše i těla a na mocnou přímluvu blahoslavené Marie, vždy Panny, osvobod' nás od nynějších zármutků a dej nám radost věčného života; skrze Krista, našeho Pána. **AMEN.**

(Pozn.: Slovo **litanie** pochází z řečtiny a označuje prosby. Litanie jsou stupňované žádosti, zapřísahání. Tento způsob modlitby má kořeny ve 136. žalmu a v 3. kapitole knihy Daniel.

Prosebné litanie se užívají od nejstarších dob při prosebných průvodech, kdy **rozšiřují Kyrie**. Základem litaní je antické zvolání Kyrie, Eleison, kterým se při procesích odpovídalo na prosby. Po něm následuje oslovení Boha Otce, Boha Syna a Boha Ducha s odpovědí smiluj se nad námi. Až poté se přidávají vlastní zvolání podle okolností (k Marii, andělům, Janu Křtiteli, Josefovi, poté k apoštolům po řadě jako v mešním kánonu a k mučedníkům a svatým) s žádostí oroduj (-te) za nás. Další částí je vzývání Krista buď nám milostiv - vysvobod' nás, Pane, na které navazují zvláštní prosby v různých potřebách my hříšníci, tě prosíme, vyslyš nás. Kombinují se tedy modlitby k Bohu s prosbami Božích přátel o přímluvu.

Litanie mohou být různě zkrácené, ale na druhou stranu se do nich mohou vkládat další invokace k místním či osobním patronům a také aktuální prosby. Vždy záleží na okolnostech.

V Loretánských litaních se Panna Maria vzývá 49 názvy převzatými převážně z Písma a jazyka církevních Otců. Mariánské Litanie se vyvinuly rozvinutím tří proseb, které jsou na počátku litaní ke všem svatým: svatá Maria, svatá Rodičko Boží, Panno panen. Jednotlivá opakovaná zvolání jsou voláním o pomoc, a zároveň je v nich velká důvěra.

Opakovaná modlitba, ustavičné vzývání je oním neustálým tlčením na dveře. Neustanu, nemohu ustát, protože všechna má pomoc je u Tebe a Ty mi ji můžeš a chceš dát. Prosebný tón litaní vyjadřuje, že jsem si vědom toho, že nemám nárok na vyslyšení, že je mohu dostat jen jako nezasloužený dar.

Litanie jako modlitba společenství, Boží obce, také skvěle vyjadřují naši jednotu v Bohu. Při vši své krásné rozmanitosti jsme jedním Božím lidem, nesjednocuje nás jakási ideologie, rovnostářství, společný zájem, ale náš společný Otec. Prosíme-li společně, uvědomujeme si také svou osobní zodpovědnost za bratry a sestry, jednotlivé prosby nás spojují v Duchu svatém i s církví vítěznou, se všemi nebešťany.

To, že při litaních je jeden, kdo předříkává, a ostatní, kteří odpovídají, může také symbolicky vyjadřovat, že všechny naše prosby směřují k Otci v Duchu svatém skrze jediného prostředníka - Ježíše Krista. Pravidelné střídání naslouchání a odpovědi nás také vede k tomu, abychom slyšené nechali pronikat až do srdce a připojenou prosbou potvrdili. Přesný rytmus litaní nám nedovolí příliš odbíhat, příliš se ztráct v individuálním výkladu, spíš se vzájemně sjednocujeme v základech naší víry, naší naděje, naší lásky jako celé společenství.

Ústřední tajemství, Panna Maria, je pojmenována pokaždé z jiného úhlu. V jedné skutečnosti objevujeme pokaždé jiný význačný rys. Jakoby se tím vyjadřovala neuchopitelnost, nesmírná šíře a hloubka těch nejsvětějších skutečností, k nimž se vždy můžeme jen přibližovat, pokaždé v nich objevit, prožít něco nového, a přece stále cítit, jak nekonečně mnoho se tam ještě skrývá. Litanie se skládají vlastně z jakýchsi střípků nazřené pravdy.

Celá pravda je obsažena v úvodním titulu - je to jméno Maria -, a pak jako bychom se nemohli nasýtit tím, jaké bohatství a úžasnou hloubku v sobě toto prosté jméno chová. Oslovení jménem je navázáním kontaktu, osobního vztahu, oslovují-li druhého, něco po něm chci, na něco ho chci upozornit, o něco se s ním chci podělit. Jediné, co mohu říci Marii, nazřu-li její krásu a hloubku, je právě ono "oroduj za nás", vypros nám zásluhu Ježíše Krista, které si pro svou hříšnost nezasloužíme.)

50. Modlitba za vnitřní uzdravení

-Pane, ty jsi řekl, že kdo žádá, dostane, kdo hledá, nalezne, a kdo tluče, tomu se otevře. Prosím Tě nyní za vnitřní uzdravení. Uzdrav mne, daruj mi vnitřní jednotu. Důvěřuji Tvé osobní lásce pro mě a v uzdravující moc Tvého slitování.

-Pane, obracíme se k Tobě, abychom přijali Tvé odpuštění. Chceme vstoupit do světla Tvé lásky a porozumění, abychom byli schopni vidět sami sebe takové, jací opravdu jsme, abychom si více uvědomili svůj hřích, nepokoj, utrpení a rány, které se v nás skrývají, neboť jen v Tvé lásce jsme schopni skutečně vidět.

-Pane, je mi líto všech mých hříchů, důvěřuji Tvému milosrdenství. S Tvou pomocí se svých hříchů a hříšných vzorců jednání přítomných v mém životě odřikám, vzdávám se všeho, co nějakým způsobem stojí proti Tobě. Přijímám celým srdcem Tvou lásku, která odpouští. Prosím Tě o milost, abych si byl vědom nepokoje ve svém nitru, zakusil svůj vnitřní nepokoj se všemi jeho ranami, jizvami a hříšností.

-Pane, veď nás v této modlitbě, ukaž nám, za co se máme modlit a jak se máme modlit. Dej, ať nám přijde na mysl všechno utrpení a zranění, o jejichž uzdravení chceš, abychom Tě prosili.

-Pane, uzdrav, prosím, všechny mé problémy, bolestné zkušenosti a vzpomínky, které mi nyní přichází na mysl. Pane, uzdrav všechna má selhání, rozbitá přátelství či ztrátu milované osoby. Uzdrav mé problémy z dětství, náročný vztah s mým otcem nebo matkou, uzdrav můj současný hněv či depresi, uzdrav můj nežádoucí vzorec chování. Pane, přináším Ti všechna svá zranění, bolestné vzpomínky nebo problémy, abys je uzdravil. Odpouštím všem těm, kterých se můj problém nebo vzpomínky týkají, a prosím Tě za ně. Pane, pomoz mi, abych každému plně odpustil.

-Objímáme všechny ty, kterým chceme odpustit a v tomto objetí jdeme společně k Tobě, Pane a prosíme Tě, abys nás svou rozevřenou náručí též všechny objal, abys nám odpustil a smířil si nás se sebou.

-Pane, dej mi poznat všechny situace, ve kterých moje problémy vznikly, nebo místa, která mám spojené s bolestnými vzpomínkami, Pane, vejdi se mnou do těchto situací a míst a naplň je svou uzdravující láskou, svou uzdravující přítomností po mém boku. Prosím tě, Pane, uzdrav mě!

-Děkuji Ti Ježíši, chválím Tě, Ježíši. Děkuji Ti Ježíši, chválím Tě, Ježíši. Děkuji Ti Ježíši, chválím Tě, Ježíši..

51. Modlitba zbabělce

Jsem zbabělec. Obratně se vyhýbám všem nebezpečím. Směji se spolu s většinou. Nadávám, když většina nadává. Mlčím, když bych měl mluvit. Mám obavu riskovat jediné slovo proti většině. Mám strach. Má zbabělost je jako zákeřná nemoc. Jsem zbabělý člověk. Slituj se nade mnou. Dej mi odvalu. Chci Ti víc důvěřovat.

Slovo na závěr

Od samého počátku dějin spásy se pokouší Nepřítel naší spásy narušit Boží dílo v člověku, odvést ho od Boha a zničit mu život. To platí v jistém ohledu zvláště pro nás a dnes, kdy žijeme v době otevřených a rafinovaných satanských útoků. Je pochopitelné, že tam, kde působí Duch svatý, tedy i v našem společenství, má tendence k působení i „druhá strana“. Ale neznepokojujme se, vždyť Panna Maria pro nás u svého Syna neustále vyprošuje zvláštní ochranu. Ježíš však žádá naši spolupráci:

a) Bojujme se Zlým.

- 1) Mocnou zbraní v boji s ďáblem je **pokora**. Ďábel se bojí pokorných lidí.
- 2) Druhou zbraní je **poslušnost**. Je velmi důležité, abychom v boji s ďáblem bojovali poslušností vůči Bohu, poslušností vůči tomu, co nám říká biskup nebo představený.
- 3) Třetí věc, které se ďábel opravdu bojí, je **chválení Boha**. Uctívání Boha pro to, co On je. A toto chválení Boha je něco, co ďábla opravdu zlobí. Je to mnohem horší, než píchnutí do vosího hnízda. Ty vosy již nemohou zůstat uvnitř, kde jsou, ale musí vyrazit ven. On nemůže snést chválení, protože on sám nechtěl chválit Boha. A rebeloval proti Bohu, protože Ho nechtěl chválit.

b) Bud'me opatrní. Snažme se v našem společenství vyvarovat zejména níže uvedených „nemocí“:

- 1) **Tendence k elitářství**, k jakési nadřazenosti nad těmi, kdo neprožili tutéž zkušenost jako my, je to jakási pýcha, třeba právě na Boží dary nebo na schopnost více se modlit, na vlastní horlivost..
- 2) **„Nadělnectví“**, radostnost na odív a vzájemné hecování se do radostnosti za každou cenu, jako kdyby to byla podstata křesťanství. Je dobře, když nám Pán dá prožít radost z hloubi srdce, ale je nebezpečné myslet si, že křesťan naplněný Duchem svatým a správně věřící nezná problémy a má pořád úsměv od ucha k uchu. To neměl ani Pán Ježíš. V Getsemanech nevykřikoval „aleluja“, ani se nesmál..
- 3) **Pokoušení iluminismu** těch, kteří říkají: „Pán mi řekl... já jsem se za to modlil, tak vím, že to má být tak a tak...“ Ne, že by Bůh do našich životů nechtěl a nemohl mluvit, ale je nebezpečné, když se někdo tváří, jako že má přímou linku do nebe a vždy jasně ví, co si Pán přeje. Každý, kdo opravdově Boží vůli pro svůj život hledá, ví, že je to složitější.
- 4) **Honba za zážitky, citovými prožitky a kult spontánnosti**. Je dobře, když prožijeme radost z modlitby, když prožijeme vnitřní uzdravení nebo zásah živým Božím slovem. Problém ale začne, když si člověk chce dál tuto radost vyvolávat sám a chce se uměle udržovat v počátečním nadšení. Ne jako učedník Páně, ale aby někde něco zažil, aby vyšel ze stereotypu. Skutečný růst se však děje v každodennosti a život všedních dnů je i prověřkou křesťanské zralosti, v něm se ověřuje pravdivost Božího obdarování a působení. Stejně tak je legrační, když i ze spontánních modliteb a gest vytvoříme nové formy, na které se upneme a nechceme se jich vzdát - mnohem více než se jiní upnuli na klasické formy zbožnosti.
- 5) **Modlitba za druhé na způsob „čarování“**. Modlitba za druhé je veliký dar. Pokud někdo mluví mezi křesťany o svých těžkostech, nemělo by se ve společenství ani při osobním setkání zůstat jenom u lidských rad a lidského hledání řešení. Modlitba v přítomnosti daného člověka mu totiž pomáhá vzchopit se k důvěře v Boha a Bůh této příležitosti rád využívá, aby do situace vstoupil. Mnozí kněží svědčí o tom, že až poté, co se začali s lidmi za jejich problémy také modlit, jejich pastorační činnost se stala plodnou a životy svěřených lidí se začaly proměňovat. Můžeme se modlit za druhého, když nás o to poprosí, na znamení solidarity a přímluvné modlitby mu můžeme i položit ruku na rameno. Při takové modlitbě však nemusíme Pánu Bohu dalekosáhle vysvětlovat, co má s tím člověkem dělat. Když chce Pán požehnat, stačí mu na to i krátký čas. Jestliže si však někoho posadíme mezi sebe a dvě hodiny kolem něho „vyrábíme“ přítomnost Ducha svatého halekáním a pro umocnění dojmu dotýcnému třepeme hlavou, určitě to není nejlepší způsob, jak někoho otevřít působení Božího Ducha. (upraveno dle textů otce Eliase Velly, OFM a P. Vojtěcha Kodeta, OCarm.,)